

# VARIAÇÕES ANATOMICAS DO NERVO ISQUIATICO EM RELAÇÃO À SÍNDROME DO MÚSCULO PIRIFORME (REVISÃO)

Daniel Rodrigues da Silva<sup>1</sup>; Prof. Dr. Luis Alberto Domingo Francia Farje<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Curso de Fisioterapia – Faculdades Integradas de Bauru – FIB –  
daniel\_wendel@.com.br

<sup>2</sup>Curso de Radiologia – Centro Paula Souza – Fatec Botucatu.  
lfranciafarje@fatecbt.edu.br

**Palavras - chave:** Variação anatômica, nervo isquiático e síndrome do músculo piriforme

A síndrome do piriforme é uma condição dolorosa por encarceramento ou compressão do nervo isquiático (raízes L4, L5, S1,S2,S3) pelo músculo piriforme, o qual encontra-se em espasmo ou tensão (VICENTE ET AL., 2007). A dor pode ocorrer devido ao déficit do aporte sanguíneo local e do espasmo ou tensão muscular mantida em determinada postura. O desconforto, caracterizado por formigamento, agulhadas no qual na fase aguda o individuo tem dor na região glútea que irradia para membros inferiores na região posterior da coxa. Revisão bibliográfica realizada na biblioteca das Faculdades Integradas de Bauru (FIB), livros texto, artigos científicos e páginas da Web. Verificar as possíveis correlações entre variações anatômicas e a síndrome do piriforme. O tratamento torna-se simples desde que o diagnostico seja rápido e assertivo por que a variação anatômica do nervo isquiático não parece ser a única causa responsável pela síndrome do piriforme. Outros fatores como estresse, sedentarismo, fadiga muscular por excesso de esforço físico e falta de alongamento podem causa-la. As intervenções cirúrgicas não são tão eficazes (ROBINSON D.R, 1947). Atualmente e os tratamentos para essa síndrome são menos invasivos, associando fármacos e fisioterapia, tratamento que se tem mostrado bastante eficiente (TANAKA, C.& FARAH, E., 1997).

## Referências :

VICENTE, E.J.D.; VIOTTO, M.J.S.; BARBOSA, C.A.A.; VICENTE, P.C. Estudo das relações anatômicas e suas variações entre o nervo ciático e o músculo piriforme. Rev. bras. fisioter. vol.11 no.3 São Carlos May/June 2007.

ROBINSON D.R. Piriformis syndrome in relation to sciatic pain. Am J Surg;73 (3):355-8, 1947.

TANAKA, C.; FARAH, E. Anatomia funcional das cadeias musculares. São Paulo: Ícone, 1997.